

## **Freundschaft ist... gemeinsam wertvolle Zeit miteinander zu verbringen**

Komm zum internationalen Tag der Freundschaft mit einem deiner Lieblingsmenschen zusammen bei uns auf die Matte.

Dieser Kurs ist ein besonderes Erlebnis:  
-ihr verbringt eine besondere Zeit miteinander,  
-lernt euch womöglich noch besser kennen  
-und ganz nebenbei stärkt ihre eure Beziehung  
und vor allem habt ihr viel Spaß zusammen...

Dieser Kurs ist eine Kombination aus entspannenden Elementen & Partner-Yogaübungen und ist auch für Einsteiger geeignet.

### **Wann:**

**29.06.2024**

von **14.-15.30 Uhr**

Anmeldungen sind bis zum 24.06.2024 möglich

### **Wo:**

**Yogazeit Borken**

Rhedebrügger Str. 14a, 46325 Borken

**Kosten:** 30€ pro Paar

Teilnehmerzahl: mindestens 6- max. 8 Paare;

### **Kursleitung:**

Jessica Lage

mit der Unterstützung meiner Tochter Lea

Handy: 0151-414 898 56

E-Mail: [jessica@beratung-lage.de](mailto:jessica@beratung-lage.de)

[www.beratung-lage.de](http://www.beratung-lage.de)

 [perspektivwechsel\\_jessica\\_lage](https://www.instagram.com/perspektivwechsel_jessica_lage)

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

